PLANNING DES ACTIVITES 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pilates 180€/an (Salle des tilleuls) 9h30 - 10h30 ou 10h40 - 11h40	Aquarelle 15€/an (Salle de la boussole) 14h - 17h	**Adhésion obligatoire à l'association de 5 € par personne** Inscriptions via helloasso			YOGA Adultes 180€/an (Salle des Tilleuls) 11h00 - 12h00
YOGA ENFANTS CE2 / CM 120€/an (Salle des tilleuls) 16h30 - 17h45	A.P.A. 180€/an (Salle des tilleuls) 15h15 - 16h15		YOGA ENFANTS CP / CE1 120€/an (Salle des tilleuls) 16h30 - 17h45		ATELIER COUTURE 7€/an quatrième samedi du mois (Salle des tilleuls) 14h - 17h
	GYM ENFANTS MS/GS 100€/an (Salle polyvalente) 16h50 - 17h50				
FITNESS 80€/an 1 séance/semaine 110€/an 2 séance/semaine (Salle polyvalente) 19h00 - 20h00	YOGA Adultes 180€/an (Salle des tilleuls) 18h30 - 19h30	FITNESS 80€/an 1 séance/semaine 110€/an 2 séance/semaine (Salle polyvalente) 19h00 - 20h00	QI GONG 180€/an (Salle des tilleuls) 18h30 - 19h30	Soirée Astronomie 10€/an (Salle des tilleuls) *Vendredi de pleine lune* *à partir de 21h*	
Pilates 180€/an (Salle des tilleuls) 18h - 19h	MULTISPORT ADULTES 30 €/an (Salle polyvalente) à partir de 19h30	FOOT EN SALLE ADULTES 30€/an (Salle polyvalente) à partir de 20h30	BADMINTON ADULTES 30€/an (Salle polyvalente) à partir de 20h30		
ESSENTRICS 180€/an (salle des tilleuls) 19h-20h	Scrapbooking 15€/an (Salle des tilleuls) 20h - 22 h				

Mis à jour le 19/8/2026

Coordonnées des bénévoles responsables d'activités :

Multisport adultes	Jérémy FRANCOIS	06 32 68 72 42
Fitness	Ludovic PATISSIER	gym.lafourmiliere17@gmail.com
Badminton	Arnaud AVELINE	06 67 63 90 63
Futsal	Benoit JOLLIVET	06 18 21 69 90
Yoga enfants	Sylvette REMBERT	06 27 26 71 66
Eveil Corporel	Sylvette REMBERT	06 27 26 71 66
Pilates - lundi matin	Martine HIBERT	06 27 39 64 96
Qi Gong	Sylvette REMBERT	06 27 26 71 66
Essentrics et Pilates lundi 18h	Marie BURCKLEN	06 62 36 01 99
Yoga adultes	Sylvette REMBERT	06 27 26 71 66
Activité Physique Adaptée	Sylvette REMBERT	06 27 26 71 66
Aquarelle	Liliane BIGOT	06 89 34 19 86
Astronomie (Astraunis)	Olivier Dicharry	06 81 49 67 56
Scrapbooking	Vanessa MASSÉ	06 79 08 62 20
Atelier Couture	Marie BERNON	06 86 92 38 11

Site internet : www.lafourmiliere17.fr/

07 81 17 01 60

lafourmiliere17@gmail.com

La-Fourmilière-Saint-Médard-dAunis-ASSO

la_fourmiliere_17220